Alcaldía de Neira	**ACTA No. 3**	E.S.E HOSPITAL DEPARTAMENTAL SAN JOSÉ NEIRA - CALDAS

NOMBRE DE LA REUNIÓN: Intervención domiciliaria de enfermería. Promoción de hábitos saludables y prevención de riesgo

CIUDAD Y FECHA: Neira 10/06/2026	**HORA DE INICIO: 2:00 P.M**	**HORA FIN: 3:00 P.M**
LUGAR: Domicilio	**Luis Alfonso Grajales**	

TEMAS:

1. Factores de riesgo en salud
2. Cuidado de la piel
3. Hábitos saludables
4. Prevención del tabaquismo

OBJETIVO(S) DE LA REUNIÓN:
Brindar educación en salud y establecer un plan de recomendaciones orientado a la prevención de complicaciones y fortalecimiento del autocuidado.

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

Se orientó sobre la prevención de úlceras por presión mediante cambios posturales frecuentes, uso de superficies adecuadas, higiene diaria y aplicación de cremas hidratantes para proteger la piel.

Se enfatizó la importancia de mantener una adecuada alimentación e hidratación para favorecer el bienestar general.

Se brindó educación sobre los efectos del tabaquismo, resaltando su impacto negativo en la salud individual y familiar. Se sugirieron estrategias para su abandono, incluyendo apoyo familiar y manejo de ansiedad

CONCLUSIONES

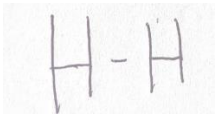
La intervención permitió sensibilizar al usuario sobre la importancia del autocuidado y la prevención de riesgos.
El acompañamiento del cuidador es clave para lograr cambios en los hábitos de vida.

COMPROMISOS

ACTIVIDAD	RESPONSABLE	FECHA
1. Cuidar e hidratar la piel. 2. Mantener alimentación adecuada.	**Hemerson Herrera**	

- **REGISTRO FOTOGRAFICO**





FIRMA PROFESIONAL